

# 住まいのかわら版

24年11月号



＜発行＞  
アオキ株式会社  
石岡市杉並1-7-16

おうちの困ったニオイを軽減しましょう！  
部屋に入るとなんだかモワ〜と感じるニオイ、  
ちよつとした工夫で軽減することができます。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「おうちのニオイ対策」です。おうちのニオイにはさまざまなものがありますね。その対策をご紹介します。

## 布もののニオイを軽減する工夫

### ●カーテンのニオイ

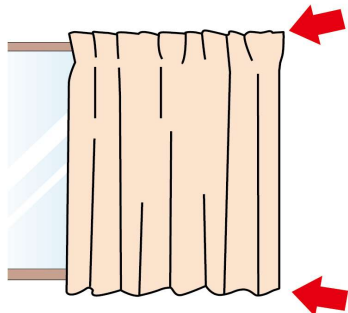
食べ物や調理中の油などが付着したニオイ、ペットのニオイ、ホコリのニオイ、開け閉めする際に触れることでつく汗や皮脂、といった感じて、さまざまなニオイがついていることが。大きな面積を占めるため、そのニオイが部屋へ広がる可能性があります。  
・こまめに換気する…こまめに風を通し、湿気を飛ばすことでニオイを軽減でき、雑菌の繁殖防止にもつながります。

・定期的にはホコリを落とす…カーテンを押しさえ、掃除機（ノズルはきれいに）で上から下へゆつくりかけます。ブラッシングで取り除くのもおすすめ。カーテン



ルールもハンディモップなどで普段からホコリを取っておくと、大掃除の際に手間が省けますよ。

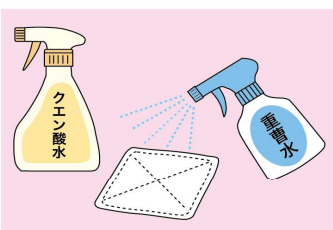
・消臭スプレーを使う…さまざまなものが市販されていますね。その中でカーテンに使えるタイプを選びましょう。



特にホコリがたまりやすい、カーテンの上部や裾の裏は特に念入りに掃除しましょう。

### ●カーペットやラグ

皮脂や汗、ホコリなどで汚れが溜まりがちになり、ニオイの原因に。普段からまめに掃除機をかけを。



トイレの黄ばみやニオイには重曹水が、尿汚れにはクエン酸水が便利。ぬるま湯200mlに、重曹水は重曹大さじ1杯程度、クエン酸水はクエン酸小さじ1杯程度を溶かしてそれぞれスプレーボトルに入れます。

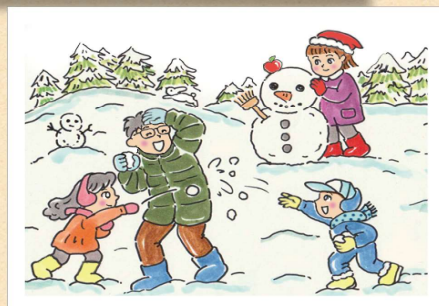
・中性洗剤＋水で汚れを取る…ぬるま湯に中性洗剤を溶かし、使い古しのタオルやきれいなぞうきんなどを浸して固く絞り、カーペットやラグを拭きます。ひととおり拭いたら、布をしつかりすぎず、水を含ませてしぼり、洗剤を拭き取ります。仕上げに乾いた布で水分を移し取るように拭きます。水気が残るようなら、外干して乾燥させましょう。  
・重曹水もおすすめ…水1リットルに



## 頭の体操

### 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてください！



答えは裏面をみてね！

## 壁や靴箱のニオイ軽減の カギは除湿と清潔さ！

### ●部屋やトイレの壁

ホコリがつくと、そこにニオイがつかみます。部屋のほか、トイレは特に湿気がこもりやすく、トイレットペーパーや衣類の繊維でホコリが溜まりやすい場所。床だけでなく壁も汚れ、そこからニオイが出ることが。  
・フロアワイパーを使う…上から下へゆつくり動かしホコリを取ります。  
・トイレもホコリ取り&拭き掃除を…

ホコリはフロアワイパーで取り、重曹水やクエン酸水をぞうきんに吹きかけて拭きましょう。

### ●靴箱

靴のニオイや湿気が原因です。  
・履いた靴はしっかりと乾燥を…靴専用の乾燥機や布団乾燥機に靴用のアタッチメントの使用がおすすめ。  
・靴の汚れを取る…土などから雑菌が繁殖し、ニオイやカビの原因に。しっかりと落としてしまいましょう。  
・重曹が消臭剤に…重曹をビンに入れるだけ。エッセンシャルオイルやハッカ油を入れるのも良いですね！



湿気がニオイの原因になるため、ときどき扉を開放させて換気を。靴の湿気取りに吸水性の高い新聞紙やキッチンペーパーを入れるのも手です。

裏面にも役立つ情報が満載！



今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 01 バレルパンツって何？

雑誌や SNS で話題のファッションアイテムに「バレルパンツ」なるものがありますね。「バレル」とは「樽」のこと。つまり、樽のような曲線のシルエットが特徴的なパンツのことです。ゆったりとしたデザインなので、若い人だけでなく、年を重ねた人も、気になる下半身のシルエットをカバーできると、注目されています。きれいな素材のパンツは仕事にもおすすめです。今、特に人気なのが、ジーンズ。ヒップから裾にかけて、より立体的な曲線が特徴。ダボっとしたシルエットなので、少しタイトなシャツやニットと合わせるとバランス良く見え、丈が短めのトップスと合わせると、足長効果も期待できます。また、裾を少し折ってはいてもかわいいので、身長に関わらず楽しめるのも良いところ。ネットや店頭でチェックしてみたいですか？



## 02 その漢字、読み方を間違えているかも！

当たり前を使う漢字でも、読み方を間違えていることってありませんか？たとえば「重複」。「じゅうふく」と読んでしまいがちですが、正しくは「ちようふく」です。「会釈」は「解釈」と混同して「かいしゃく」と読みそうですが「えしゃく」。「他人事」はそのままだと「たにんごと」ですが「ひとごと」が正しいそうです。「貼付」は「添付」と混同して「てんぷ」となってしまいがちですが、正しくは「ちようぷ」。「原因」は話し言葉でなんとなく「げいん」と言ってしまうこと、ありませんか？正しくは「げんいん」です。それに似た言葉で「雰囲気」も「ふいんき」と言いますが、正しくは「ふんいき」。ちよっと変わった例もご紹介。「依存」は、もともと「いそん」と読みますが、「いぞん」という読み方も多く存在し、今では2通りの読み方が良しとされているそうです。読み方も時を経て変化することもあるんですね。あなたはいくつ正解しましたか？

## 03 健康のキーワード「トリプトファン」

トリプトファンは、必須アミノ酸の一種で、「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンを作り出すと言われていて、心身を安定させるだけでなく、睡眠を促したり、活性酸素を抑制する抗酸化作用があるメラトニンのもとにもなります。トリプトファンは体内で作ることができないため、食事で摂る必要があるそうです。たとえば、大豆製品にはトリプトファンが豊富に含まれているそう。納豆やみそ汁などで効率良く摂りたいですね。また、ヨーグルトやチーズといった乳製品、バナナ、卵、ごま、ナッツ類などにも多く含まれるそうです。トリプトファンを含む食品はいつでも良いですが、トリプトファンはセロトニンを生成後、夜になると睡眠を促すメラトニンに変化するため、特に朝摂るのがベストタイミングだそうです。



いつもお世話になっております。

ここ最近、大谷翔平選手の活躍を毎日楽しみにしていました。ワールドシリーズも優勝して世界一を獲得して、本当に良かったと思っています。でも終わってしまってなにか寂しい感じですね。

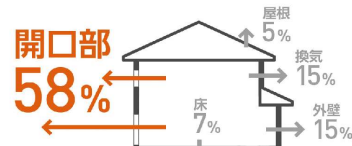
さて、早いもので今年も残り2か月となりました。だんだんと寒くなってきましたが、どうぞご愛くださいませ。

## 快適！便利！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実の最新リフォーム商品をいち早くご案内いたします。

熱の出入りが最も大きい「窓」の断熱性能をアップ！冷暖房費の節約にも！ **LIXIL**

**内窓 インプラス** 今ある窓の内側に後付けする、内窓「インプラス」。既存の窓との間の空気層が断熱効果や遮音効果を生み出します。



参考：(一社)日本建材・住宅設備産業協会 省エネルギー建材普及促進センター「省エネ建材で、快適な家、健康な家」より



### インプラス for Renovation

優れたデザイン性で空間に調和するリノベーションシリーズ。現代のインテリアに馴染む「デザイン」でも選べる窓です。ユニットバスや在来浴室に後付けできる、浴室専用の商品です。



◀インプラスの特長を動画でご覧いただけます



◀詳しくはWEBサイトへ

写真・記事：株式会社 LIXIL