

# 住まいのかわら版

23年1月号



＜発行＞  
アオキ株式会社  
石岡市杉並1-7-16

## スマホを楽しみましょう！

長持ちさせるための充電方法や写真撮影のコツをご紹介します。  
ぜひ参考にしてみてくださいね。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「スマホの活用」です。

どんどん進化するスマホ。ここでは、充電の常識とカメラの使い方のコツについてご紹介します。

### バッテリーにダメージを与えないように充電しよう

●充電の容量は20～80%がおすすめ！

リチウムイオン電池の場合、20%を切るくらいで充電し、80%程度で充電を終えると、バッテリーに負荷がかからないそうです。今の端末ではバッテリーに負荷がかかる過充電を防止する機能が増えており、安心になつてきてはいますが、充電が無くなるギリギリまで使うことや充電切れを起こすことはバッテリーの劣化が進む可能性があります。

●高温・低温下の充電はさける

リチウムイオン電池は熱に敏感で、約45℃以上になると劣化が始まり、寿命にも影響が出ます。また約5℃を



下回る寒い環境下もバッテリーに悪い影響を及ぼします。



バッテリーのダメージに気を付けて、スマホを長持ちさせたいものですね。

### 構図や角度の工夫で素敵な写真を撮影しよう

●テーブルにあるモノを撮る

テーブル上のモノを撮る際、被写体に照明の光や自分の影が映り込むときは、構えた位置からさらに上にスマホを移動し、いろんな角度で被写体をスマホの画面上で確認してみてください。照明の光も影も映らないポイントが見つかったら、そこから画面上



お皿を全部写さず、わざと切って撮るのもおしゃれですよ

でアップにすると、きれいに撮影できます。また、モノの下に、畳んだティッシュや薄い冊子などを置いて角度をつけるのもあります。

食べ物撮る際は、その構図によって印象が変わります。食べ物を構図の真ん中に置くと、その魅力がストリートに伝わりますし、左右にずらして構図に余白を残すと、ちよつとおしゃれな雰囲気演出することができます。

●子どもやペットは連写で撮影！

子どもやペットは自由に動くので、撮影にひと苦労ですね。そこで、連写モードなら1度に何枚も撮れるので、お気に入り収めることができるかもしれません。あとは、お気に入りの写真を選んで保存すればOKです。一般的には、シャッターボタンを押し続けると連写できますが、最近の機種は操作が異なったり、事前に設定が必要な場合があるので、携帯ショップなどでお問い合わせを。

●人物をバランス良く撮影する

記念撮影をするとき、体のバランスが微妙…という時は、少し下から撮ると足が長く見え、スタイル良く撮れます。スマホを逆さまにするとレンズが下になりますし、少ししゃがんで撮るのもおすすめです。

●写真加工にはどんなものが？

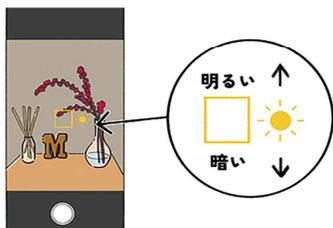
たくさん表示があり、迷いますね。

頭の体操

### 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏面をみてね！



<iPhoneの例>撮影時に画面上で明るさ調整する場合、明るくしたい部分をタップ。明るさ調整のガイドが表示されたら、指で画面を上方向になぞると明るく、下方向になぞると暗くなります。機種によって方法が異なりますのでご確認を。

たとえば「色温度」は写真の雰囲気調整できます。オレンジっぽい色彩だと温かみが増し、青っぽい色彩だとクールな印象に。「明るさ」と「彩度」は文字通り、明るさと鮮やかさを調整するもの。自分好みに調整してみてください。操作の仕方は機種によって異なるので、携帯ショップで問い合わせ

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

## 01 船版の御朱印がある!?

御朱印と言えば、神社仏閣で参拝した記念としていただくものですが、船にも御朱印のようなものがあるのをご存知ですか？名付けて「御船印（ごせんいん）」。

このプロジェクトに、全国70社以上の船会社や海洋博物館が参加しているそうで、フェリーやクルーズ船に乗ることで購入できるそうです。デザインは、スタン版、手書き版など、場所によっても違いますが、どれもイラストや文字に凝ったものが多く、実に多彩！素敵な旅の思い出にもなりますね。ちなみに、それらを集めるものが「船印帳」。個性豊かなデザインでワクワクします。プロジェクトに参加している船会社等の発着地ターミナルや売店などで販売されているそうです。船会社が合同で船を乗り継いで旅をするツアーもあるとか。海を渡りながら、旅先で御船印を集めるのも素敵ですね！



## 02 小さい子どもを転落から守りましょう

小さい子どもの転落事故をニュースなどで見聞きすると、胸が痛いですね。そもそも、ベランダの手すりの高さの安全基準は110センチ以上だそうで、4歳程度の子どもの手足を使えば乗り越えられるとか。それ以下の子どもも椅子などに乗れば越えられるそうです。また、小さい頃はまだ恐怖心が薄いことが多いと言われ、高いところに慣れている子どもに「高所平気症」（高所を恐怖と感じにくい症状）が多いとも言われています。このような事故を防ぐ対策としては、子どもを単独でベランダなどに出さないことが基本。あつという間に動くのが子どもなので、家事やゴミ出しなどで離れるときは、必ず窓の施錠を。子供の手の届かない窓の上部に設置する補助錠もあると、より安心です。その際、念のためにベランダに椅子などを置かないことも大切です。窓枠や出窓によりかからせないことも大切。ソファなど、登れるものの側に窓があり、子どもが近くにいる場合も鍵を開けましょう。

## 03 羊肉の魅力

羊肉は、子羊の肉がラム、成長した羊の肉がマトンと言われ、北海道のジンギスカンで知られていますが、その良さが話題になっています。羊肉は、タンパク質はもちろん、脂肪燃焼を助けるカルニチン、糖質の代謝を助けるビタミンB1など栄養豊富。また、低カロリーでヘルシーなのも魅力です。マトンよりはラム肉の方が臭みが少ないと言われていますが、臭みが気になる場合は、日本酒に30分からひと晩ほど漬けて、水分を良くふき取って使うと良いですよ。軽く下茹でするのも良いようです。調理するなら、唐揚げやカレーがおすすめ。唐揚げは酒やしょうゆ、すりおろしたニンニクなどを混ぜて羊肉を30分ほど漬けて、片栗粉をつけて揚げましょう。カレーはいつも使う肉を羊肉に変えるだけで、とても手軽です。ぜひ、楽しんでみてください。



いつもお世話になっております。  
 あらためまして本年もどうぞ宜しくお願い致します。  
 今年は、なんとと言っても前回ご案内させて頂きました、**先進的窓リノベ事業の活用が重要だ**と思っております。  
 国の補助金の還元率が50%相当ですから驚きです。  
 ご不明点ございましたら、弊社にお問い合わせください。

## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

### 1日で壁を壊さずリフォーム完了 リフォームドア リシェント玄関ドア3

1day  
 リフォーム

Before



今ある枠の上から新しく取り付ける「カバー工法」だから壁を壊さず、工期もスピーディー。



くわしくは動画でご覧いただけます。

リシェント 動画ギャラリー で検索



#### 豊富なバリエーション

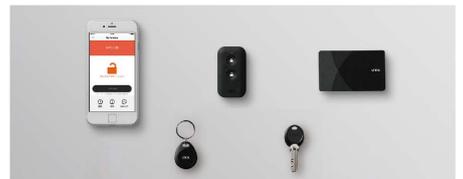
さまざまなデザインからお好みのドアをお選びいただけます。



#### カギを閉めたまま換気が可能

採風タイプなら、玄関の換気ができます。網戸付きで虫の侵入の心配もありません。

## LIXIL



#### スマートロックシステム FamiLock

スマートフォン、リモコン、カードキー、タグキー、手動キー。使いやすさに合わせて自由にカギをセレクトできます。

※アルミ仕様は対応不可



#### 地域に合わせた断熱性能にできます

お住まいの地域に合う断熱仕様をご用意しています。

写真・記事：株式会社 LIXIL