

住まいのかわら版

22年10月号



＜発行＞
アオキ株式会社
石岡市杉並1-7-16

上手にガスを節約しましょう
注目されている「節ガス」。ガスを節約すれば、省エネやCO2削減にもつながります。



みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「節ガス」です。

節電はよく呼びかけられましたが、昨今の世界情勢からガスの供給が不安定なこともあり、このところ、「節ガス」つまりガスの節約のすすめをテレビなどで見聞きしますね。ふだんからガスの節約を心がければ、省エネやCO2削減にもつながります。そこで、ガスの節約の工夫を紹介します。

ガスの火力や給湯温度の見直しをしましょう

●キッチンでガスを使うとき
鍋やかんを使うとき、火力が底面からはみ出さないようにしましょう。底面より火がはみ出しても鍋やかんには伝わらないので、ムダになります。

料理のときに、煮込み料理は長時間火にかけなければいけません。短時間で仕上がる圧力鍋や、保温性が高い鍋を使うことも手です。保温性が



お湯を沸かすときはフタをすることで、熱が逃げるのを防ぎ、早く沸くので省エネにつながります。

高い鍋なら、余熱を利用することができるので、ガスの節約になり、つきつきりにならなくても済みます。

中華鍋でつくるチャーハンなど、強い火力でサツとつくるのも良いですが、フッ素樹脂加工のフライパンは強火より中火での使用が向いています。調理器具を適切に使うことも、ガスの節約につながるので、ぜひお持ちのフライパンを確認してみてくださいいかがで

しょう。

普段使いの給湯のいちばん低い設定温度は35〜37度が多いですが、お皿を洗う際や、冬場に手を洗うときに最低温度にすることで、省エネになります。

●お部屋やお風呂でもガスの節約を
ガスを使った暖房器具を使うとき
ガスの床暖房は、スイッチを切った後も、しばらくは暖かさが残るので、寝る前やお出かけ前は少し早めに切るとガスの節約になります。

ガスファンヒーターは、フィルターを掃除することで、運転効率の低下を防ぎ、ガスの節約になります。

暖房器具の設定温度を低くし、厚手のカーテンや着るものに工夫すれば節約になりますね。

●お風呂を使うとき
お湯の量を見直し、減らすことで、ガスの節約につながります。

お湯を沸かすときは、フタをすることで熱が逃げにくいので、早く沸き、保温にも役立ちます。

家族で入浴する場合、時間を空けずに入ることで、追い炊きやお湯を足す手間が減り、ガスの節約になります。

シャワーはできるだけ出しっぱな



暖房器具は、暖めすぎを防ぐエコ運転などを利用するのも良いですね！



お風呂の使い方を工夫すれば、ガスだけでなく、水の節約にもつながるので一石二鳥ですね！

裏面にも役立つ情報が満載！

頭の体操
間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏面をみてね！

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 中古市場が人気！

洗濯機や冷蔵庫などの大型家電は新品を買うイメージですが、今、中古品が注目されています。型落ちでも性能は十分。しかも、大型電気店が中古部門を構え、メンテナンスやクリーニングもしっかりして、保証をつけて販売するケースもあります。また、半導体不足でエアコンが手に入りやすく、スマホも値上がりして新品は手が出にくいことから、これらも中古品に注目が。ちなみに、新品がいい！という人は、キャンペーンなどタイミングが合えば、既存の家電を下取りに出すこともおすすめ。その分値引きされる場合もあります。ほかにも、インターネット上で不要だけどまだ使えるモノを無料や格安で手渡して譲ることができるサイトもあります。家電も立派な資源。使えるものはメンテナンスしたり、次の人へ活かす考え方が定着しつつあります。



02 パスタの選び方

パスタの中でいちばん馴染みがあるロングパスタ。太さなど微妙な違いがあります。たとえば、一般的な太さは1.6～1.7ミリで、スパゲッティーニと言われ、どんなソースにも合う万能選手。1.8～2.0ミリの太いパスタはスパゲッティーニと言われ、オイル系やこっくりとしたクリームソースとよく絡むので相性抜群。1.4～1.5ミリのちょっと細いパスタはフェデーリーニ。オイル系やトマトソースと相性が良いです。ゆで時間も短いので、時短や省エネにもなりますね。1.3ミリ以下のものはカッペリーニで、冷製パスタが相性抜群。コンソメなどのスープパスタや、そうめん用や冷麺用のタレと合わせてもおいしいです。ちなみに、パスタの質感って考えたことありますか？実はよく見ると違いがあり、表面がザラザラしたようなパスタはクリーム系のソースが絡みやすくておすすめ。よく見られる表面がツルツルしたパスタは魚介やオリーブオイル系が合うそうです。

03 100円ショップは手軽な梱包グッズが充実！

不要なモノをフリマサイトなどに出品したいな、でも、何で梱包すれば…そんなときは100円ショップをチェック！梱包グッズが充実しています。たとえば洋服を送る際、封筒やフリマサイト専用のボックスに入れる手前で洋服自体を包むとき、梱包用の不織布袋やしっかりしたビニール袋を使うと、傷が付きにくいので安心です。また、緩衝材が内蔵された封筒は、アクセサリーやCDなどに便利。もちろん、緩衝材や梱包用の保護シートもあり、食器などこわれものの発送に重宝します。そのほか、ペーパーバッグや底がA4サイズ程度のダンボールも便利。そして、ぜひおすすめしたいのが、「Thank you」や「ありがとう」と書かれたシール。梱包時に貼れば、お互い顔が見えないやりとりでも、ちょっとした心遣いを相手に伝えることができます。



いつもお世話になっております。

今年、ガラスに始まって、今度はサッシや住設・建材など価格改定があり、やっとドタバタが落ち着いたかなと思ったら、また各メーカーから値上げの話がやってきました。既にご案内がお届けになっているかと思いますが、商品によって価格改定の時期などが異なりますので、ご不明点ございましたらご連絡ください。何卒宜しくお願い致します。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

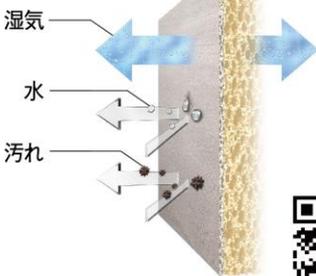
洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

ECOCARAT 【4つの特長でこちよく、快適に】

住まいにこだわる人が、ふえています。大切な家族と過ごす空間を、何より大切にすることが増えています。内装壁機能建材『エコカラット』はそんな人々に選ばれています。

湿気は通すけど、水や汚れはほぼ通さない。

表面層：超微細構造



エコカラットサイトはこちら



湿度がちょうどいい、という贅沢。



においが気にならない、という快適。



有害物質から守ってあげる、という安心。



キレイがつづく、という満足。

※機能を保証するものではありません。条件により異なることがあります。

【洗練されたデザインでお部屋を表情豊かに】



リネエ



和細工(わさいく)



ラフセメント



ディニタ

写真・記事：株式会社 LIXIL